



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΦΩΚΙΔΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΔΩΡΙΔΟΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Λιδωρίκι, 7 Οκτωβρίου 2025

Δελτίο Τύπου

Ενημερωτική Εκστρατεία «Μνήμη και Υγιής Γήρανση: Μύθοι και Αλήθειες» στο Δήμο Δωρίδος.

Η ενημερωτική εκστρατεία «Μνήμη και Υγιής Γήρανση: Μύθοι και Αλήθειες», που έχει ήδη προσελκύσει περισσότερους από 800 συμμετέχοντες σε δέκα περιοχές, συνεχίζεται με επιτυχία.

Η REMIND-Alzheimer Χαλκίδας, σε συνεργασία με την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας και με την υποστήριξη του Δήμου Δωρίδος, διοργανώνει αυτή την εκδήλωση με στόχο την παρουσίαση τεκμηριωμένων επιστημονικών δεδομένων σχετικά με τη μνήμη και την υγιή γήρανση, καθώς και πρόσφατα ευρήματα τοπικής έρευνας σε άτομα άνω των 60 ετών.

Ο Δήμος Δωρίδος στηρίζει τη σημαντική πρωτοβουλία, η οποία θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 19 Οκτωβρίου 2025, στις 11:30 π.μ., στην Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου, στο Λιδωρίκι.

Η εκδήλωση αποτελεί μια σημαντική ευκαιρία ενημέρωσης, πρόληψης και ευαισθητοποίησης για την τρίτη ηλικία, με σκοπό την προαγωγή της υγιούς γήρανσης και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής.

Οι δράσεις υλοποιούνται στο πλαίσιο του έργου «Διερεύνηση και Χαρτογράφηση των Αναγκών της Τρίτης Ηλικίας στον Τομέα των Προβλημάτων Μνήμης», για την Πράξη «Περιφερειακό Παρατηρητήριο Κοινωνικής Ένταξης Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας - Δομή ΓΕΦΥΡΑ», του Προγράμματος "Στερεά Ελλάδα 2021-2027".

Με αφορμή την εκδήλωση, ο Δήμαρχος Δωρίδος κ. Δημήτριος Γιαννόπουλος, προέβη στην εξής δήλωση: «Οι ηλικιωμένοι αξίζουν τη μέγιστη φροντίδα και υποστήριξη. Η υγιής γήρανση δεν είναι μόνο προσωπικό δικαίωμα, αλλά και κοινωνική ευθύνη. Η ασθένεια της μνήμης, που μαστιάζει ολοένα και περισσότερους συμπολίτες μας, αποτελεί μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις του σύγχρονου κόσμου, καθώς πλήττει όχι μόνο τους ίδιους, αλλά και τις οικογένειές τους και την κοινωνία. Εκδηλώσεις όπως αυτή είναι ζωτικής σημασίας, καθώς προάγουν τη γνώση, την ενημέρωση και την πρόληψη, στοιχεία που μπορούν να κάνουν τη διαφορά».