

#### **ΔΗΜΟΣ ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής κ. Λεωτσάκος**

Ο Δήμος Αγίας Βαρβάρας σε συνεργασία με το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων πραγματοποίησε πρόγραμμα δωρεάν προληπτικών εξετάσεων για το σακχαρώδη διαβήτη. Οι εξετάσεις πραγματοποιήθηκαν από 21/9 έως 30/9 στα 3 ΚΑΠΗ του Δήμου μας ενώ στις 1/10-2/10 οι εξετάσεις συνεχίστηκαν έγιναν έξω από το ΚΕΠ σε διερχόμενους πολίτες.

Στο πρόγραμμα συμμετείχαν 150 κάτοικοι της πόλης, στην πλειοψηφία τους άτομα της τρίτης ηλικίας. Η μέτρηση σακχάρου έγινε με μετρητές σακχάρου αίματος, και για τα αποτελέσματα οι πολίτες ενημερώνονταν επι τόπου από τους νοσηλευτές ενώ στις περιπτώσεις εκείνες που οι μετρήσεις ήταν εκτός φυσιολογικών ορίων, λάμβαναν οδηγίες για περαιτέρω έλεγχο.

Όπως ανέφερε ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής κ. Λεωτσάκος για το πρόγραμμα «πρόκειται για μια από τις πολλές δράσεις που έχουν προγραμματιστεί από τον Δήμο μας για την πρόληψη και προαγωγή υγείας των κατοίκων της πόλης μας. Η συνεργασία με το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων μας διαθέτει εργαλεία και πόρους πολύτιμους για την πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας, η οποία είναι σταθερά στις προτεραιότητές μας».

#### **ΔΗΜΟΣ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ-ΚΑΜΑΤΕΡΟ, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής & Αλληλεγγύης κ. Παντελιάς Νίκος**

"Στον απόηχο των συνεπειών της κρίσης που ταλανίζει τη χώρα μας η Τοπική Αυτοδιοίκηση μπορεί να διαδραματίσει κομβικό ρόλο αναλαμβάνοντας σημαντικές πρωτοβουλίες στον τομέα της προληπτικής ιατρικής. Ο Δήμος Αγίων Αναργύρων Καματερού συμμετέχει ενεργά στο ΕΔΔΥΠΠΥ και μέσω των προγράμματα που υλοποιεί το Δίκτυο, οι συμπολίτες μας επωφελούνται δράσεων όπως η προληπτική μέτρηση σακχαρώδη διαβήτη που υλοποιήθηκε από 22 μέχρι 30 Σεπτεμβρίου 2015. Μέσα από τέτοιες πρωτοβουλίες ενδυναμώνεται το αίσθημα αλληλεγγύης και συνεργασίας μεταξύ των Δήμων προς όφελος του πολίτη".

#### **ΔΗΜΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, Δήμαρχος κα Μαρία Ανδρούτσου**

"Είναι επιβεβαιωμένο πως η Πρόληψη της υγείας μπορεί πραγματικά να σώσει ζωές. Εξαρτάται καταρχάς από εμάς τους ίδιους, αν είμαστε αποφασισμένοι να ζούμε υγιεινά, αν αντιλαμβανόμαστε τις ανάγκες του οργανισμού μας κι αν διαφυλάττουμε την καλή μας υγεία πράττοντας αυτά που οφείλουμε όσον αφορά στα αυτονόητα: τη σωστή διατροφή, την άσκηση, τη διακοπή του καπνίσματος κ.λπ. Ταυτόχρονα όμως τα προγράμματα προληπτικής ιατρικής είναι αντίστοιχης σημασίας. Ο Δήμος Αγ. Δημητρίου έχοντας ως προτεραιότητα την πρόληψη της υγείας των κατοίκων όλων των ηλικιών και κοινωνικών ομάδων, με κάθε ευκαιρία συμμετέχει σε προγράμματα αξιόπιστων φορέων και οργανισμών.

Το πρόγραμμα για την πρόληψη του **Σακχαρώδη Διαβήτη** που υλοποιήθηκε αυτές τις ημέρες στο Δήμο μας σε συνεργασία με Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών πόλεων, ευθυγραμμίζεται απόλυτα με τις δικές μας πρωτοβουλίες και συνέργειες για την παρακίνηση και ευαισθητοποίηση σε θέματα πρόληψης της υγείας, αφού η διενέργεια διαγνωστικών εξετάσεων για τη διαπίστωση οποιασδήποτε νόσου πριν εμφανιστούν κλινικά συμπτώματα είναι το πρώτο βήμα για μια άμεση και αποτελεσματική θεραπεία".

**ΔΗΜΟΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Προστασίας και Δημόσιας Υγείας κ. Κωνσταντίνος Καλαντζής**

Η Δ/ση Κοινωνικής Προστασίας και Δημόσιας Υγείας στα πλαίσια υλοποίησης δράσεων για την προστασία και προαγωγή της Δημόσιας Υγείας, σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων υλοποίησε πρόγραμμα με θέμα: «Πρόληψη Σακχαρώδη Διαβήτη με Δωρεάν Εξετάσεις στο Γενικό Πληθυσμό», από την 23/9/2015 έως 2/10/2015.

Απευθυνθήκαμε σε όλο τον πληθυσμό του Δήμου μας και εξετάστηκαν **727** συνολικά συνδημότες μας στα εξής σημεία:

- Κοινωνικό Ιατρείο (Παλαμά 20) του Δήμου μας
- Πεζόδρομο Χ. Τρικούπη έναντι Δημαρχείου
- 1ο και 2ο ΚΑΠΗ Αγρινίου
- Δημοτικό πάρκινγκ (πρώην σφαγεία)
- Τοπικές κοινότητες Μεγάλης Χώρας, Παραβόλας, Ποταμούλας, Στράτου και Ματαράγκας

Για την υλοποίηση αυτής της δράσης συνεργαστήκαμε με τους προέδρους των τοπικών κοινοτήτων του Δήμου μας, και τα δύο ΚΑΠΗ του Δήμου.

Ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Προστασίας και Δημόσιας Υγείας κ. Κωνσταντίνος Καλαντζής δήλωσε: «Η υλοποίηση του Προγράμματος Σακχαρώδη Διαβήτη είχε ως στόχο την πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωση της νόσου μέσω της μέτρησης του γενικού πληθυσμού και σημείωσε μεγάλη επιτυχία με τους συνδημότες μας να ανταποκρίνονται μαζικά. Ο σακχαρώδης διαβήτης αποτελεί ένα από τα αναδυόμενα προβλήματα της δημόσιας υγείας και μια από τις κυριότερες αιτίες αυξημένης νοσηρότητας και πρόωρης θνησιμότητας. Η πρόληψη δεν είναι έργο μόνο των ειδικών, αλλά αποτελεί υπόθεση όλων μας. Θέλω να επισημάνω την άριστη συνεργασία που είχαμε με το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων - Προαγωγής Υγείας και να εκφράσω τις ευχαριστίες μου στα στελέχη του για το δημιουργικό του έργο.

Στη σημερινή εποχή της οικονομικής κρίσης τέτοιες δράσεις ανακουφίζουν τους συμπολίτες μας. Οι συμμετέχοντες έμειναν ικανοποιημένοι και εξέφρασαν την επιθυμία για επανάληψη του προγράμματος, αλλά και για την υλοποίησης παρόμοιων δράσεων, οι οποίες συμβάλλουν στην πρόληψη της υγείας τους».

**ΔΗΜΟΣ ΑΙΓΑΛΕΩ, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής Ευθύμιος Ζάχαρης**

Ο Δήμος Αιγάλεω και το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων –Προαγωγής Υγείας , πραγματοποίησαν με μεγάλη επιτυχία ΔΩΡΕΑΝ πρόγραμμα μέτρησης Σακχαρώδη Διαβήτη .

Το πρόγραμμα υλοποιήθηκε από τις 21/9 /15 έως 30/9/15, και πραγματοποιήθηκε στην Κοινωνική Υπηρεσία.

Εξετάστηκαν 321 άτομα και 72 άτομα από αυτά είχαν τιμή μέτρησης πάνω από το φυσιολογικό .

Σκοπός του προγράμματος ήταν η πρόληψη και η έγκαιρη διάγνωση του Σακχαρώδη Διαβήτη.

Μετά την επιτυχία του προγράμματος θα συνεχίσουμε και με άλλες τέτοιες δράσεις που βοηθούν στην πρόληψη και προαγωγή της υγείας των συμπολιτών μας .

#### **ΔΗΜΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ, Δήμαρχος κ. Ευάγγελος Λαμπάκης**

Ανταποκρινόμενος στο κάλεσμα του ΕΔΔΥΠΠΥ για συμμετοχή στο πρόγραμμα «Πρόληψη Σακχαρώδη Διαβήτη με Δωρεάν Εξετάσεις στο Γενικό Πληθυσμό» και έχοντας επίγνωση της σημασίας της πρόληψης και της έγκαιρης διάγνωσης, ο Δήμος Αλεξανδρούπολης πραγματοποίησε προληπτικό έλεγχο μετρήσεων σακχάρου από τις 22 μέχρι και τις 29 Σεπτεμβρίου 2015 στα ακόλουθα σημεία: Λουτρά Αλεξανδρούπολης (οι μετρήσεις έλαβαν χώρα στο Πολύκεντρο της κοινότητας στις 22 Σεπτεμβρίου), Αλεξανδρούπολη (οι μετρήσεις έλαβαν χώρα στο Α΄ και το Β΄ ΚΑΠΗ στις 23 και 24 Σεπτεμβρίου), Άνθεια (οι μετρήσεις έλαβαν χώρα στο Πολύκεντρο της κοινότητας στις 25 Σεπτεμβρίου), Φέρες (οι μετρήσεις έλαβαν χώρα στο ΚΑΠΗ στις 28 Σεπτεμβρίου) και Πέπλο (οι μετρήσεις έλαβαν χώρα στο ΚΑΠΗ στις 29 Σεπτεμβρίου).

Συνολικά εξετάστηκαν περισσότερα από 350 άτομα, τα οποία ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα παρά τις αντίξοες καιρικές συνθήκες. Η εξέταση έγινε σε συνεργασία με τις νοσηλεύτριες των ΚΑΠΗ, ενώ όσες περιπτώσεις ασθενών κρίθηκαν παθολογικές παραπέμφθηκαν στους αρμόδιους γιατρούς για τις απαραίτητες διευκρινίσεις και τη χορήγηση φαρμακευτικής αγωγής.

Τέλος, θα ήθελα να ευχαριστήσω ιδιαιτέρως τον κ. Ζητάκη Παναγιώτη, Δημοτικό Σύμβουλο του Δήμου Αλεξανδρούπολης και Γενικό Γραμματέα των Αποκεντρωμένων και Παραμεθόριων Περιοχών του ΕΔΔΥΠΠΥ για τη συμβολή του στην υλοποίηση του συγκεκριμένου προγράμματος.

#### **ΔΗΜΟΣ ΑΛΙΜΟΥ, Δήμαρχος κ. Κονδύλης Ανδρέας**

«Η μεγάλη προσέλευση και τα θερμά σχόλια των δημοτών που εξετάστηκαν Δωρεάν για Σακχαρώδη Διαβήτη, στις 29 και 30 Σεπτεμβρίου 2015 στο κτήριο των Κοινωνικών Δομών του Δήμου μας, δικαιώνουν απόλυτα την ύπαρξη του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων (ΕΔΔΥΠΠΥ) και επιβάλλουν τη στήριξη και εξάπλωση του».

## **ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ, Δήμαρχος κ. Πατούλης Γεώργιος**

385 πολίτες κάθε ηλικίας συμμετείχαν στο πρόγραμμα πρόληψης του σακχαρώδη διαβήτη, που υλοποίησε ο Δήμος Αμαρουσίου σε συνεργασία με το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων Προαγωγής της Υγείας και με τη συνδρομή εθελοντών του Δημοτικού Πολυιατρείου.

Το πρόγραμμα είχε στόχο την πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωση της νόσου, καθώς ο σακχαρώδης διαβήτης αποτελεί μία από τις κυριότερες αιτίες αυξημένης νοσηρότητας και πρόωρης θνησιμότητας. Οι μεταβολικές διαταραχές που προκαλούνται από το σακχαρώδη διαβήτη συνδυάζονται με την εμφάνιση στεφανιαίας νόσου, περιφερικής αρτηριοπάθειας, αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου, διαβητικής αμφιβληστροειδοπάθειας, νεφροπάθειας κ.α.

Για την διευκόλυνση των πολιτών που επιθυμούσαν να εξεταστούν, οι δωρεάν εξετάσεις πραγματοποιήθηκαν σε τρία διαφορετικά σημεία της πόλης: στο Κεντρικό ΚΑΠΗ Αμαρουσίου, την Πλατεία του Ηλεκτρικού Σταθμού και το Δημοτικό Πολυιατρείο.

Τις εξετάσεις πραγματοποίησε η βοηθός μικροβιολόγου κα Καίτη Σεβαστή και την κλινική εκτίμηση μαζί με συμβουλές στους εξεταζόμενους διενήργησε ο γιατρός- καρδιολόγος κ. Θωμάς Ριζόπουλος. Στην επιτυχία του προγράμματος συνέβαλαν επίσης οι εργαζόμενες στο Δημοτικό Πολυιατρείο και τον ΟΚΟΙΠΑΔΑ κες Στέλλα Κορκίδη, Στέλλα Δεβετζή, Αναστασία Λάβδα, Γεωργία Μητροπούλου και Ζωή Παπαχρήστου, υπό την επίβλεψη της Προέδρου του ΟΚΟΙΠΑΔΑ κας Ελένης Λέκκα.

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος ο Δήμαρχος Αμαρουσίου, Πρόεδρος του Ε.Δ.Δ.Υ.Π.Π.Υ. κ. Γιώργος Πατούλης ευχαρίστησε θερμά όλους όσους συνέβαλαν στην υλοποίηση του προγράμματος και επισήμανε για μία ακόμη φορά τη σημασία της πρόληψης.

«Εκατοντάδες πολίτες του Δήμου Αμαρουσίου, αλλά και από 39 ακόμη Δήμους μέλη του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων είχαν την ευκαιρία να εξεταστούν και να ενημερωθούν για τη νόσο του σακχαρώδους διαβήτη που στη σύγχρονη εποχή έχει ιδιαίτερη ανησυχητική αυξητική τάση. Η ενημέρωση, η πρόληψη και η έγκαιρη διάγνωση αποτελούν καθοριστικούς παράγοντες για τη διατήρηση και προαγωγή της υγείας μας. Θέλω να ευχαριστήσω θερμά τους συντελεστές του προγράμματος που έδωσαν τη δυνατότητα στους συμπολίτες μας να εξεταστούν δωρεάν και συνέβαλαν ο καθένας από την πλευρά του στην επιτυχία του προγράμματος.»

Αρωγός του προγράμματος ήταν τα Φαρμακευτικά Εργαστήρια CANA, τα οποία χορήγησαν το αναλώσιμο υλικό (μηχανήματα μέτρησης, ταινίες σακχάρου και βελόνες), καθώς και το έντυπο υλικό.

## **ΔΗΜΟΣ ΑΜΦΙΚΛΕΙΑΣ –ΕΛΑΤΕΙΑΣ, Δήμαρχος κ. Γεώργιος Γώγος**

Ο Δήμος μας συμμετέχοντας στο πρόγραμμα «Πρόληψη Σακχαρώδη Διαβήτη με Δωρεάν Εξετάσεις στο Γενικό Πληθυσμό» του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων ξεκίνησε μία συνεργασία με πολλά πλεονεκτήματα για την πρόληψη της υγείας των δημοτών μας. Αν και η κινητοποίησή μας με όλα τα μέσα ήταν αρκετά μεγάλη η συμμετοχή των δημοτών μας δεν θεωρείται από την πλευρά μας ικανοποιητική. Κατανοούμε πλήρως τις δύσκολες μέρες που διανύουμε που έχουν φορτώσει τον κόσμο με προβλήματα και δυστυχώς μένει απαθής σε πλήθος δράσεων, αλλά είμαστε εδώ για να παλέψουμε για τη πρόληψη της υγείας όλων των δημοτών μας με όλα τα μέσα.

Παρόλα αυτά τα συμπεράσματα μας είναι ότι σε δημοτικά διαμερίσματα που δεν υπάρχουν περιφερειακά ιατρεία η προσέλευση του κόσμου ήταν μεγαλύτερη. Προκύπτει η ανάγκη για τα μικρά χωριά μας να γίνονται περισσότερες προληπτικές εξετάσεις εκεί όπου η Δημόσια Δωρεάν Υγεία είναι απύσχα. Επίσης, ήταν μία πρώτη δράση με δωρεάν εξετάσεις όπου ο κόσμος ήταν λίγο διστακτικός, αλλά ελπίζουμε με τη δυνατότητα συνεχών δωρεάν εξετάσεων να κατανοήσουν τα οφέλη και η συμμετοχή του κόσμου να γίνεται όλο και μεγαλύτερη.

Ευελπιστούμε σε μία εποικοδομητική συνεργασία και στη συνέχιση και άλλων δωρεάν εξετάσεων για το πληθυσμό μας. Ο Δήμος μας θα είναι αρωγός της τεράστιας προσπάθειάς σας και σύμμαχος σε κάθε περαιτέρω δράση σας.

#### **ΔΗΜΟΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΝΗΣ,**

Ο Δήμος Ανατολικής Μάνης σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων, τα Κέντρα Πρόληψης (ΚΕΠ Υγείας) και το Κέντρο Υγείας Αρεόπολης, πραγματοποίησε πρόγραμμα με θέμα: «Πρόληψη Σακχαρώδη Διαβήτη με Δωρεάν Εξετάσεις στο Γενικό Πληθυσμό».

Το πρόγραμμα πραγματοποιήθηκε από 21 Σεπτεμβρίου έως 2 Οκτωβρίου, στο Κέντρο Υγείας Αρεόπολης, με εξαιρετικά ικανοποιητική ανταπόκριση από τους πολίτες του Δήμου Ανατολικής Μάνης. Η πρόληψη και η έγκαιρη διάγνωση της νόσου του Σακχαρώδη Διαβήτη αποτέλεσε στόχο όλων μας, μιας και αποτελεί μια από τις κυριότερες αιτίες αυξημένης νοσηρότητας και πρόωρης θνησιμότητας.

Ευχαριστούμε το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων και τα Κέντρα Πρόληψης (ΚΕΠ Υγείας), για τη συνεργασία και τη δυνατότητα συμμετοχής και του Δήμου μας σε μία τόσο σημαντική Πανελλήνια προσπάθεια. Ιδιαίτερες ευχαριστίες στον Διευθυντή του Κέντρου Υγείας Αρεόπολης, Ιατρό κ. Ανάργυρο Μαριόλη καθώς και σε όλο το προσωπικό του Κ.Υ., που για μια ακόμη φορά στάθηκαν στο πλευρό μας και χάρις σε αυτούς και την πολύτιμη συνδρομή τους υλοποιήθηκε το πρόγραμμα.

Στόχος όλων μας η ολοκληρωμένη ενημέρωση των πολιτών, μιας και δεν πρέπει ποτέ να ξεχνάμε ότι «η πρόληψη σώζει ζωές».

**ΔΗΜΟΣ ΑΝΔΡΑΒΙΔΑΣ ΚΥΛΛΗΝΗΣ, Δημαρχος κ. Ναμπιλ Ιωσηφ Μοραντ**

Ευχαριστούμε το Εθνικό Διαδημοτικό δίκτυο Υγιών πόλεων για την προτασή συνεργασίας στο Δήμο μας του προγράμματος για την πρόληψη του Σακχαρώδους Διαβήτη

Το πρόγραμμα διήρκεσε 10 ημέρες και αναπτύχθηκε και στις 4 δημοτικές ενοότητες του Δήμου μας..Στα Λεχαινα , Ανδραβίδα,Κυλλήνη, Βαρδα και εξεταστηκαν εκατονταδες πολιτες μας που ενημερωθηκαν για το μειζον αυτό ζητημα της υγειας τους.

Ευχαριστω πολύ και τους εργαζομενους στο προγραμμα ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ που υλοποιησαν το προγραμμα και για τους ηλικιωμενους που περιθαλπουν αλλα και για ολους του υπολοιπους

Ευελπιστουμε στη συνεχιση του προγραμματος και με άλλες εξετασεις για την πρόληψη πολλων ασθeneiων ειδικα αυτή την εποχη που οι περισσοτεροι πολιτες μας αδυνατουν να πληρωσου εξετασεις για την υγεια τους.

**ΔΗΜΟΣ ΒΟΛΟΥ, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Μέριμνας κ. Αναστάσιος Μπατζιάκας**

Με την παρούσα επιστολή θέλουμε να εκφράσουμε το ενδιαφέρον του Δήμου Βόλου και ειδικότερα της Αντιδημαρχίας Κοινωνικής Μέριμνας, για συμμετοχή στο «Πρόγραμμα Πρόληψης Σακχαρώδη Διαβήτη με Δωρεάν Εξετάσεις στο Γενικό Πληθυσμό" και συνδιοργάνωση με το Ε.Δ.Δ.Υ.Π.Π.Υ (ως μέλος του) όσον αφορά στην πραγματοποίηση των δωρεάν μετρήσεων στο Δήμο Βόλου.

Ο Δήμος Βόλου και η Αντιδημαρχία Κοινωνικής Μέριμνας, μέσα από τη Δ/ση Κοινωνικής Προστασίας, ΚΑΠΗ και Δημόσιας Υγείας, το τμήμα Δημόσιας Υγείας, το Γραφείο Ισότητας των Φύλων και το γραφείο Εθελοντισμού «ΕΘΕΛ-Ω-ΝΤΗΣ», η Κοινωφελής Επιχείρηση ΚΕΚΠΑ\_ΔΙΕΚ και το Ιατρείο Κοινωνικής Αλληλεγγύης θα αναλάβουν την υλοποίηση, δημοσιοποίηση και προβολή της δράσης με αναλώσιμο υλικό (μηχανήματα μέτρησης, ταινίες σακχάρου και βελόνες) και έντυπο υλικό (αφίσες) που θα μας χορηγήσετε από τα Φαρμακευτικά Εργαστήρια CANA.

Η χρονική διάρκεια του προγράμματος θα είναι τις εργάσιμες ημέρες, από 21 έως και 30 Σεπτεμβρίου 2015.

Υπεύθυνη για το συντονισμό της δράσης ορίζεται η νοσηλεύτρια κα Παπαδημητρίου Σούλα (κινητό επικοινωνίας: 694 512 3922)

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για τη συνεργασία και αναμένουμε τις δικές σας ενέργειες. Είμαστε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε πληροφορία ή διευκρίνιση.

**ΔΗΜΟΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής Υγείας και Υγιεινής κ. Μάνος Ελευθερίου**

Η πρόληψη σώζει ζωές! Ειδικά όταν υπάρχει μια ύπουλη νόσος ,όπως ο σακχαρώδης διαβήτης.

Η ενημέρωση του πληθυσμού και οι μετρήσεις που έγιναν στον Δήμο μας, απέδειξαν ότι στο 30% των εξετασθέντων υπήρξε παθολογική ένδειξη.

Ευχαριστούμε για τη συμβολή τους στη δράση πρόληψης του διαβήτη το Εθν.Διαδ.Δ.Υ.Π και την εταιρία Cana.

#### **ΔΗΜΟΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ, ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΔΑΣΤΑΜΑΝΗΣ**

Ο Δήμος Γρεβενών ως μέλος του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγείων Πόλεων συμμετείχε στο πρόγραμμα «Πρόληψη Σακχαρώδη Διαβήτη με Δωρεάν Εξετάσεις στο Γενικό Πληθυσμό». Η εφαρμογή τέτοιων προγραμμάτων είναι πολύ σημαντική για την πρόληψη του σακχαρώδη διαβήτη, μιας πολυπαραγοντικής πάθησης με αυξητικούς ρυθμούς εμφάνισης σε όλες πια τις ηλικιακές ομάδες.

Ευχαριστούμε το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγίων Πόλεων για την προσφορά υλικού προκειμένου να διενεργηθούν δωρεάν προληπτικές εξετάσεις. Ο Δήμος Γρεβενών, μέσω των αρμόδιων υπηρεσιών, προτίθεται να συνεργαστεί με τον προσφορότερο τρόπο σε ανάλογες εποικοδομητικές δράσεις προς όφελος των πολιτών.

#### **ΔΗΜΟΣ ΔΕΛΤΑ, Δήμαρχος**

Οι υπηρεσίες πρόληψης και προαγωγής της υγείας είναι καλοδεχούμενες ειδικά στις μέρες μας , που οι πολίτες στερούνται υλικών μέσων και δεν έχουν πρόσβαση σε όλες τις διαθέσιμες υπηρεσίες υγείας. Χαιρετίζω την προσπάθεια του ΕΔΔΥΠΠΥ και αναμένουμε την επόμενη δημιουργική συνεργασία που με χαρά θα φιλοξενήσουμε.

#### **ΔΗΜΟΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΝΗΣ,**

Ο Δήμος μας συμμετείχε στο πρόγραμμα Πρόληψης Σακχαρώδη Διαβήτη με δωρεάν εξετάσεις στο Γενικό Πληθυσμό. Το πρόγραμμα έλαβε χώρα από τις 22 Σεπτεμβρίου έως τις 30 και εξετάστηκαν 93 άτομα. Κατά τη διάρκεια του προγράμματος υπήρξε συνεργασία με τον Δ/ντη τους ιατρούς και το νοσηλευτικό προσωπικό Κέντρου Υγείας Αγ. Νικολάου και των αγροτικών ιατρείων Καρδαμύλης & Κάμπου.

Η ενημέρωση και ενεργοποίηση των πολιτών έγινε από την εθελοντική ομάδα του Δήμου Δυτικής Μάνης.

Ευχαριστούμε θερμά όσους συνετέλεσαν στην επιτυχή υλοποίηση του προγράμματος.

**ΔΗΜΟΣ ΔΩΡΙΔΟΣ, Δήμαρχος κ. Γιώργος Καπεντζώνης**

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε το πρόγραμμα με θέμα: « Πρόληψη Σακχαρώδη Διαβήτη με Δωρεάν Εξετάσεις στο Γενικό Πληθυσμό », κατά το οποίο εξετάστηκαν περίπου 60 δημότες μας.

Μέσα από αυτή την επιστολή μας, θέλουμε να ευχαριστήσουμε του υπεύθυνους του προγράμματος για

την πολύ καλή συνεργασία και συντονισμό αλλά και τον Αρωγό του προγράμματος, τα Φαρμακευτικά

Εργαστήρια CANA, τα οποία χορήγησαν δωρεάν το αναλώσιμο υλικό (μηχανήματα μέτρησης, ταινίες σακχάρου και βελόνες) καθώς και το έντυπο υλικό (αφίσες) σε όλους του Δήμους μέλη του Δικτύου μας.

Πιστεύουμε ότι επιτεύχθηκε σε μεγάλο βαθμό ο στόχος του προγράμματος, που ήταν η πρόληψη και η έγκαιρη διάγνωση της νόσου μέσω της μέτρησης του γενικού πληθυσμού, καθώς ο σακχαρώδης διαβήτης αποτελεί μια από τις κυριότερες αιτίες αυξημένης νοσηρότητας και πρόωρης θνησιμότητας.

Κλείνοντας ευελπιστούμε και σε άλλες τέτοιες δράσεις του Δικτύου σε μια περίοδο κατά την οποία ο γενικός πληθυσμός βιώνει πολύ δύσκολες συνθήκες και δεν θέτει σε προτεραιότητα την υγεία του.

**ΔΗΜΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Αλληλεγγύης κ. Γιαννάκης Χρήστος**

«Ολοκληρώθηκε στον Δήμο μας με απόλυτη επιτυχία η προληπτική εξέταση σακχαρώδους διαβήτη. Ευχαριστούμε για μια ακόμα φορά το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων για το εξεταστικό υλικό που μας διέθεσε προκειμένου να διεξαχθούν οι εξετάσεις».

**ΔΗΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, Δήμαρχος κ. Νίκος Μπάμπαλος**

Η πρόληψη αποτελεί την καλύτερη άμυνα απέναντι στα προβλήματα υγείας. Σε αυτή την κατεύθυνση ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής εκμεταλλεύεται και υλοποιεί κάθε διαθέσιμο σχετικό πρόγραμμα, στοχεύοντας, παράλληλα, στην ευαισθητοποίηση των Ηρακλειωτών. Σε αυτή την προσπάθεια είναι καθοριστικός μας σύμμαχος το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων, με το οποίο έχουμε πραγματοποιήσει μια σειρά από καίριες δράσεις.

**ΔΗΜΟΣ ΘΕΡΜΑΙΚΟΥ, Δήμαρχος κ. Γιάννης Μαυρομάτης**



Για το δήμο Θερμαϊκού η ποιότητα της ζωής και η βελτίωση της καθημερινότητας των πολιτών αποτελούν βασικές προτεραιότητες. Η παροχή προληπτικών ιατρικών υπηρεσιών και εξετάσεων συμβάλει στην επίτευξη αυτών των στόχων. Ειδικά την περίοδο της κρίσης, κατά την οποία πολλοί συμπολίτες μας παραμένουν ανασφάλιστοι και δεν διαθέτουν τα οικονομικά μέσα για να φροντίσουν την υγεία τους, η συγκεκριμένη υπηρεσία αποδεικνύεται σωτήρια. Γι' αυτό ο δήμος Θερμαϊκού θα συνεχίσει και θα εντείνει τις προσπάθειες του προς αυτή την κατεύθυνση. Επειδή – πέραν των άλλων- επιδιώκουμε να είμαστε χρήσιμοι και αποτελεσματικοί, σε μια εποχή που η κοινωνική πρόνοια του κράτους υποχωρεί, ενώ οι ανάγκες αυξάνονται. Άλλωστε η ανταπόκριση των συμπολιτών μας δείχνει ότι έχουμε δίκιο να επιμένουμε σε αυτή την κατεύθυνση.

#### **ΔΗΜΟΣ ΘΗΒΑΙΩΝ, Δήμαρχος κ. Σπυρίδων Νικολάου**

Ο Δήμος Θηβαίων, στο πλαίσιο της κοινωνικής του πολιτικής, και σε συνεργασία με το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας (Ε.Δ.Δ.Υ.Π.Π.Υ), υλοποίησε με επιτυχία από τις 21 Σεπτεμβρίου έως την 1η Οκτώβρη 2016, σε όλες τις δημοτικές του ενότητες, πρόγραμμα Πρόληψης Σακχαρώδη Διαβήτη με Δωρεάν Εξετάσεις στο Γενικό Πληθυσμό, εστιάζοντας στα άτομα της τρίτης ηλικίας.

Οι δωρεάν εξετάσεις πραγματοποιήθηκαν από τις νοσηλεύτριες των ΚΑΠΗ του Δημοτικού Οργανισμού Δήμου Θηβαίων και του “Βοήθεια στο Σπίτι” της Δημοτικής Κοινωφελούς Επιχείρησης Θήβας, στην έδρα κάθε δημοτικής μας ενότητας ( Θήβα, Βάγια, Καπαρέλλι και Δομβραίνα), αφού λάβαμε τα απαραίτητα αναλώσιμα υλικά (ταινίες, σκαρφιστήρες) και το μετρητή σακχάρου από το ΕΔΔΥΠΥΥ.

Οι πολίτες που ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα του Δήμου για συμμετοχή στο εν λόγω πρόγραμμα πρόληψης ανήλθαν στους 320.

Ο σακχαρώδης διαβήτης αποτελεί σήμερα μείζον πρόβλημα υγείας στο δυτικό κόσμο, ώστε να θεωρείται πανδημία καθώς ο αριθμός των ατόμων που νοσούν συνεχώς αυξάνεται. Μπροστά λοιπόν σε αυτά τα δεδομένα, η πρόληψη και η έγκαιρη διάγνωση γίνεται όλο και πιο επιτακτική και εμείς ως Δήμος οφείλουμε να υποστηρίζουμε προληπτικές δράσεις για την υγεία.

Θέλω να ευχαριστήσω την Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου μας, τις νοσηλεύτριες των ΚΑΠΗ του Δ.Ο.Θ. και του Βοήθεια στο Σπίτι της ΔΗΚΕΘ που συνέβαλαν στην πραγματοποίηση της δράσης καθώς και τους υπεύθυνους του προγράμματος του ΕΔΔΥΠΥΥ για την αгаστή συνεργασία.

#### **ΔΗΜΟΣ ΙΕΡΑΣ ΠΟΛΗΣ, Δήμαρχος κ. Ν. Καραπάνου**

Η διεξαγωγή του προγράμματος για την πρόληψη του Σακχαρώδη διαβήτη πραγματοποιήθηκαν στο Δήμο μας με επιτυχία. Θεωρούμε ότι η υποστήριξη που παρέχεται μέσα από δωρεάν προγράμματα ελέγχου και πρόληψης είναι ιδιαίτερα πολύτιμη για τους συμπολίτες μας, ειδικά δε τις ευπαθείς ομάδες πληθυσμού όπως είναι οι ηλικιωμένοι. Ο Δήμος Ιερής Πόλης Μεσολογγίου, διαθέτοντας την υποδομή αλλά και το ανθρώπινο δυναμικό υποστήριξης αντιστοίχων δράσεων, είναι πάντα πρόθυμος για κάθε συνεργασία.

#### **ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ, Δήμαρχος κ. Λευτέρης Ιωαννίδης**

Ο Δήμαρχος του Δήμου Κοζάνης Λευτέρης Ιωαννίδης σε δήλωσή του ευχαρίστησε θερμά το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων για το Πρόγραμμα δωρεάν διαγνωστικών εξετάσεων, με σκοπό την πρόληψη του Σακχαρώδη Διαβήτη στους συμπολίτες του δήμου μας που αντιμετωπίζουν δυσκολίες πρόσβασης στο σύστημα υγείας και μάλιστα σε μια περίοδο κατά την οποία η χώρα δοκιμάζεται από έντονη ύφεση.

#### **ΔΗΜΟΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ, Αντιδήμαρχος Κοινωνικών Υπηρεσιών κα Λαμπρινή Μάνου**

Με ιδιαίτερη επιτυχία ολοκληρώθηκε το πρόγραμμα πρόληψης Σακχαρώδη Διαβήτη με δωρεάν μετρήσεις σακχάρου, που πραγματοποίησε ο Δήμος Κορυδαλλού σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων από τις 23 Σεπτεμβρίου μέχρι και την 1 Οκτωβρίου.

Συνολικά 220 άτομα είχαν την δυνατότητα σε 6 διαφορετικά σημεία της πόλης να εξετασθούν δωρεάν από το νοσηλευτικό προσωπικό των Τμημάτων Προστασίας Προαγωγής Δημόσιας Υγείας & Δημόσιας Υγιεινής και Ανοικτής Προστασίας Ηλικιωμένων, της Διεύθυνσης Κοινωνικών Υπηρεσιών.

Η αντιδήμαρχος Κοινωνικών Υπηρεσιών κα Λαμπρινή Μάνου αρμόδια για θέματα Προστασίας και Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας, με δήλωση της ευχαρίστησε το ΕΔΔΥΠΠΥ για την συνεργασία, κι αναφέρθηκε στην προσπάθεια του Δήμου Κορυδαλλού για συνεχείς παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης της κοινότητας, σχετικά με τον καθοριστικό ρόλο που διαδραματίζει η πρόληψη, η έγκαιρη διάγνωση, και η αλλαγή συμπεριφορών υγείας, στην αντιμετώπιση των χρόνιων νοσημάτων.

#### **ΔΗΜΟΣ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ, Δήμαρχος κ. Δημήτρης Λουκάς**

Ο Δήμος Λαυρεωτικής συμμετέχοντας στο Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων, υλοποίησε την πρωτοβουλία του Προγράμματος για Δωρεάν Εξετάσεις Σακχαρώδη Διαβήτη.

Η νόσος του σακχαρώδους διαβήτη είναι μία από τις σοβαρότερες των τελευταίων χρόνων, καθώς αποτελεί στην Ελλάδα μια από τις συχνότερες αιτίες πρόωρης θνησιμότητας, αλλά και πρόκλησης αλληλένδετων επιπλοκών στην υγεία των πασχόντων.

Το Πρόγραμμα αυτό έδωσε την ευκαιρία σε δημότες της Λαυρεωτικής για πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση της νόσου, μέσω της δωρεάν μέτρησης.

Στον καιρό της οικονομικής κρίσης είναι πολύ σημαντικό να λαμβάνουν χώρα δράσεις που να στηρίζουν τις ευπαθείς ομάδες, όπως αυτή των ηλικιωμένων, και τέτοιες πρωτοβουλίες αγκαλιάζονται πάντα με θέρμη από το Δήμο μας.

#### **ΔΗΜΟΣ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ-ΠΕΥΚΗΣ, Δήμαρχος κ. Αναστάσιος Μαυρίδης**

Στο πλαίσιο της πρόληψης της υγείας ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης σε συνεργασία με το ΕΔΔΥΠΠΥ συμμετείχε επιτυχώς το Πρόγραμμα με Θέμα: Πρόληψη Σακχαρώδη Διαβήτη με Δωρεάν Εξετάσεις στο Γενικό Πληθυσμό, πραγματοποιώντας μετρήσεις Σακχάρου Αίματος σε πολίτες διαφόρων ηλικιών. Οι μετρήσεις πραγματοποιήθηκαν στο Δημαρχιακό Μέγαρο, στα ΚΑΠΗ και στα Πολυιατρεία του Δήμου μας.

Ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης ενεργά συμμετέχει σε ανάλογες δράσεις, οι οποίες στοχεύουν να προσφέρουν στους πολίτες μας πρόληψη σε θέματα υγείας.

#### **ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΑ, Δήμαρχος κ. Ηλίας Ψηνάκης**

Η πρόληψη αποτελεί τον ακρογωνιαίο λίθο για τον έλεγχο και διατήρηση της υγείας των πολιτών. Είναι πλέον δεδομένο ότι με τις σημερινές δύσκολες κοινωνικές και οικονομικές συνθήκες μεγάλο μέρος του πληθυσμού δεν προβαίνει σε προληπτικές ιατρικές εξετάσεις .

Με το πρόγραμμα «Πρόληψη Σακχαρώδη Διαβήτη με Δωρεάν Εξετάσεις στο Γενικό Πληθυσμό» που πραγματοποιήθηκε στο Δήμο Μαραθώνος, στους χώρους των ΚΑΠΗ και των παιδικών σταθμών παρείχαμε στους συμπολίτες μας τη δυνατότητα αυτή .Είχε δε μεγάλη επιτυχία αφού εκδηλώθηκε ενδιαφέρον και από μικρότερες ηλικιακές ομάδες .Αποτελεί λοιπόν ένα πολύ σημαντικό και αξιόπεινο πρόγραμμα που υλοποιήθηκε από το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο-ΕΔΔΥ προσφέροντας στους πολίτες του Δήμου μας δωρεάν εξετάσεις για τον Σακχαρώδη Διαβήτη .

#### **ΔΗΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ, Δήμαρχος κ. Γεώργιος Ηλιόπουλος**

Ο σακχαρώδης διαβήτης είναι από τα σύγχρονα κοινωνικά και ιατρικά προβλήματα. Οι επιπλοκές του είναι πάρα πολύ σοβαρές για όλα τα ανθρώπινα όργανα, με πρώτα απ'όλα τα κυρίαρχα όργανα, τον εγκέφαλο, την καρδιά, τα μάτια και τα νεφρά.

Η πρόληψη, η έγκυρη διάγνωση και η σωστή θεραπεία του διαβήτη είναι η καλύτερη επιλογή για καλύτερη ποιότητα ζωής και λιγότερα προβλήματα υγείας.

Η συμβολή του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου στην πρώιμη διάγνωση του διαβήτη είναι σημαντική διότι προλαμβάνει την κακή εξέλιξη της υγείας και τα κοινωνικά προβλήματα που συνεπάγεται. Ελπίζουμε ότι τέτοιες πρωτοβουλίες θα είναι συνεχείς, με στόχο την πρόληψη και την έγκαιρη θεραπεία των σοβαρών ασθενειών.

#### **ΔΗΜΟΣ ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑΣ, ΚΕΠ Υγείας Δ. Μονεμβασίας**

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε στον Δήμο Μονεμβασίας, η υλοποίηση του Προγράμματος «Πρόληψη Σακχαρώδη Διαβήτη με δωρεάν εξετάσεις στο Γενικό Πληθυσμό », από το ΚΕΠ Υγείας Δ.

Μονεμβασίας σε συνεργασία με το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων-Προαγωγής Υγείας. Αρωγός του Προγράμματος ήταν τα Φαρμακευτικά Εργαστήρια CANA, τα οποία χορήγησαν δωρεάν το αναλώσιμο υλικό για τη μέτρηση του σακχάρου καθώς και το έντυπο υλικό.

Το Πρόγραμμα διήρκεσε 10 ημέρες και εξετάστηκαν 260 μη διαβητικά άτομα (κάτοικοι κυρίως απομακρυσμένων περιοχών) από τις 5 Δημοτικές Ενότητες του Δήμου μας. Στόχος του Προγράμματος είναι η πρόληψη και η έγκαιρη διάγνωση της νόσου μέσω του ελέγχου του γενικού πληθυσμού, καθώς ο σακχαρώδης διαβήτης αποτελεί μια από τις κυριότερες αιτίες αυξημένης νοσηρότητας και πρόωρης θνησιμότητας.

Ο Δήμος Μονεμβασίας ενθαρρύνει και στηρίζει αυτές τις δράσεις, τις οποίες θεωρεί σημαντικές για τη διατήρηση της υγείας των πολιτών.

#### **ΔΗΜΟΣ ΝΕΣΤΟΥ, Δήμαρχος κ. Τσομπανόπουλος Ευάγγελος**

Ο Δήμος Νέστου σε συνεργασία με το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων Προαγωγής Υγείας (ΕΔΔΥΠΠΥ) και στο πλαίσιο του προγράμματος «Πρόληψης Σακχαρώδη Διαβήτη» πραγματοποίησε από τις 22-09-2015 μέχρι και 30-09-2015 δωρεάν εξετάσεις στο γενικό πληθυσμό. Οι σακχαρωμετρήσεις διενεργήθηκαν αρχικά στους χώρους των Κ.Α.Π.Η. καθώς δόθηκε προτεραιότητα στα άτομα ηλικίας 60 ετών και πάνω και στην συνέχεια πραγματοποιήθηκαν μετρήσεις και στον ευρύτερο πληθυσμό, οι οποίες διεξήχθησαν στο προαύλιο χώρο του Δημαρχείου, στην λαϊκή αγορά και σε χώρους συνάθροισης ατόμων. Η απήχηση του προγράμματος από τον γενικό πληθυσμό ήταν θετική. Το επιστημονικό -νοσηλευτικό προσωπικό που υλοποίησε το πρόγραμμα παρείχε ταυτόχρονα και ενημέρωση για την σπουδαιότητα του τακτικού ελέγχου για τον σακχαρώδη διαβήτη, λόγω του οποίου προκαλούνται διάφορες μεταβολικές διαταραχές ( διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια, νεφροπάθεια, αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο κ.τ.λ.) αποτελώντας μία από τις κύριες αιτίες αυξημένης νοσηρότητας και πρόωρης θνησιμότητας στον πληθυσμό.

Έτσι λοιπόν ο Δήμος μας δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στην πρόληψη αλλά και στην έγκαιρη διάγνωση της νόσου, συμμετείχε στο συγκεκριμένο πρόγραμμα έχοντας ως βασικό του γνώμονα την προάσπιση της υγείας των δημοτών του, χαρίζοντάς τους ψυχική και σωματική ευεξία, ευελπιστώντας και σε μία μελλοντική συνεργασία με το ΕΔΔΥΠΠΥ η οποία θα έχει τελικούς αποδέκτες τους δημότες μας.

#### **ΔΗΜΟΣ ΞΑΝΘΗΣ**

Ο Δήμος Ξάνθης στα πλαίσια υλοποίησης δράσεων για την προστασία και προαγωγή της Δημόσιας Υγείας, πραγματοποίησε με επιτυχία, σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων (ΕΔΔΥΠΠΥ), τη δράση «Πρόληψη Σακχαρώδη Διαβήτη με Δωρεάν Εξετάσεις στο Γενικό Πληθυσμό», από 21 έως 30 Σεπτεμβρίου 2015, στην αίθουσα του κεντρικού ΚΑΠΗ Ξάνθης.

Το πρόγραμμα συμπεριλάμβανε δωρεάν εξετάσεις για τη Πρόληψη του Σακχαρώδη Διαβήτη, οι οποίες έγιναν από εξειδικευμένο προσωπικό και είχαν ως στόχο την πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση μέσω μετρήσεων στο γενικό πληθυσμό και ειδικότερα για ηλικίες άνω των εξήντα ετών, καθώς η νόσος αποτελεί μια από τις κυριότερες αιτίες αυξημένης νοσηρότητας και πρόωρης θνησιμότητας.

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης είναι νόσημα με ιδιαίτερα ανησυχητική αυξητική τάση στη σύγχρονη εποχή. Στις δύσκολες εποχές που ζούμε είναι κρίσιμο οι πολίτες να μπορούν να έχουν πρόσβαση σε δωρεάν δομές υγείας.

Ο Δήμος μας, αναπτύσσει πολιτικές και δράσεις που άπτονται όλων των τομέων της ζωής και της λειτουργίας μιας πόλης, ακόμα και αυτές που δεν τις αναλογούν αρκεί να ωφελούνται οι συμπολίτες μας.

Η ενημέρωση, η πρόληψη και η έγκαιρη διάγνωση είναι καθοριστικοί παράγοντες για την προστασία της υγείας μας και την ίδια τη ζωή.

#### **ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ**

Ολοκληρώθηκε με επιτυχία την Τετάρτη 30 Σεπτεμβρίου το Πρόγραμμα Πρόληψης Σακχαρώδους Διαβήτη του Δήμου Πεντέλης σε συνεργασία με το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας (ΕΔΔΥΠΠΥ).

Στόχος του προγράμματος ήταν η πρόληψη και η έγκαιρη διάγνωση της νόσου μέσω της μέτρησης του γενικού πληθυσμού, καθώς ο σακχαρώδης διαβήτης αποτελεί μια από τις κυριότερες αιτίες αυξημένης νοσηρότητας και πρόωρης θνησιμότητας.

Οι μετρήσεις πραγματοποιήθηκαν στο Κοινωνικό Κέντρο Μελισσίων και σε όλα τα ΚΑΠΗ του Δήμου Πεντέλης με τη συμμετοχή των νοσηλευτριών του Δήμου .

#### **ΔΗΜΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ, Δήμαρχος κ. Ανδρέας Παχατουρίδης**

Με βασικό μας γνώμονα, το ενδιαφέρον και τη συνεχή φροντίδα μας για τον συνάνθρωπο, διευρύνουμε ολοένα και περισσότερο την αλυσίδα των δράσεων Υγείας στον λαοπληθή Δήμο μας.

Έτσι εκδηλώνουμε τα ισχυρά κίνητρα αλληλεγγύης που μας διακρίνουν στον σοβαρό και άκρως ευαίσθητο τομέα της Υγείας, σε σχέση με την τοπική μας κοινωνία και όχι μόνον.

Ειδικότερα από 22 Σεπτεμβρίου – 2 Οκτωβρίου 2015, πραγματοποιήθηκε, μέσω του Εντεταλμένου Δημοτικού Συμβούλου μας σε θέματα Υγείας, Ιατρού κ. Γεωργίου Μπεκιάρη, μια από τις πολλές και συναφείς με την πολύτιμη Υγεία των συμπολιτών μας πρωτοβουλία, σε συνεργασία πάντοτε με το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείας (ΕΔΔΥ), που αφορά στην δυνατότητα δωρεάν ελέγχου του σακχαρώδους διαβήτη, για κάθε ενδιαφερόμενο πολίτη.

Ακόμη άλλη μια κοινωνική προσφορά του Δήμου Περιστερίου, άρρηκτα συνδεδεμένη με το δημόσιο αγαθό της Υγείας, την εξέχουσα σημασία του και δίχως άλλο, το δικαίωμα «τοis πάσι» σε αυτό.

#### **ΔΗΜΟΣ ΠΥΛΑΙΑΣ-ΧΟΡΤΙΑΤΗ, Δημάρχος κ. Ιγνάτιου Καϊτεζίδη**

Στην μεγάλη ανταπόκριση των δημοτών στο πρόγραμμα «Πρόληψη Σακχαρώδη Διαβήτη με Δωρεάν Εξετάσεις στο Γενικό Πληθυσμό» στο οποίο συμμετείχε -μέσω του ΚΕΠ Υγείας- ο δήμος Πυλαίας – Χορτιάτη, αναφέρθηκε σε μήνυμα του ο δήμαρχος Ιγνάτιος Καϊτεζίδης επισημαίνοντας:

«Είναι γνωστό ότι οι προληπτικές εξετάσεις έχουν χαρακτήρα ευεργετικό και πολλές φορές σωτήριο για το σύνολο του γενικού πληθυσμού. Για το λόγο αυτό με στόχο πάντοτε το κοινωνικό όφελος και σε συνεργασία με τον πρόεδρο της ΚΕΔΕ τον Γιώργο τον Πατούλη, δημιουργήσαμε το ΚΕΠ Υγείας στο δήμο μας και ενταχθήκαμε εξαρχής στο Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων. Εν προκειμένω βεβαίως εκείνο που έχει μεγαλύτερη σημασία είναι η ανταπόκριση των συμπολιτών μας. Είναι χαρακτηριστικό για παράδειγμα ότι σε διάστημα μιας μόλις εβδομάδας που διήρκησε το πρόγραμμα «Πρόληψη Σακχαρώδη Διαβήτη με Δωρεάν Εξετάσεις στο Γενικό Πληθυσμό», εξετάστηκαν συνολικά 276 δημότες μας από όλα τα δημοτικά διαμερίσματα. Αυτό μας δίνει μεγάλη χαρά καθώς η συμμετοχή και η ανταπόκριση των συμπολιτών μας επιβραβεύει τις δικές μας προσπάθειες και το σχεδιασμό μας για μεγαλύτερη πρόληψη και καλύτερη δημόσια υγεία στην πόλη μας».

#### **ΔΗΜΟΣ ΣΠΑΡΤΗΣ, Δήμαρχος κ. Βαλιώτης Ευάγγελος**

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε το Σάββατο 26/09/2015 το πρόγραμμα «Πρόσληψη Σακχαρώδη διαβήτη με δωρεάν εξετάσεις» σε κατοίκους του Δήμου Σπάρτης.

Το πρόγραμμα διοργάνωσε ο Δήμος Σπάρτης, σε συνεργασία με το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων - Προαγωγής Υγείας και υλοποιήθηκε από νοσηλευτές του προγράμματος «Βοήθεια στο Σπίτι».

Στο πρόγραμμα, το οποίο εφαρμόστηκε σε όλες τις Δημοτικές Ενότητες του Δήμου Σπάρτης συμμετείχαν 195 κάτοικοι, οι οποίοι/ες εξετάστηκαν δωρεάν από τους νοσηλευτές του «Βοήθεια στο Σπίτι».

Οι εξετάσεις διενεργήθηκαν από τη Δευτέρα 21/09/2015 έως το Σάββατο 26/09/2015 .

Στόχος του προγράμματος ήταν να συμμετάσχουν κατά το δυνατόν περισσότεροι πολίτες Τρίτης Ηλικίας(>65 ετών).

Ο Δήμαρχος Σπάρτης κ. Βαλιώτης Ευάγγελος ευχαριστεί θερμά το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων– Προαγωγής Υγείας (ΕΔΔΥΠΠΥ), τους Νοσηλευτές του προγράμματος "Βοήθεια στο Σπίτι", καθώς και όλους όσους ευαισθητοποιήθηκαν και συνέβαλλαν στην επιτυχία του προγράμματος.

## **ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ-ΧΑΛΚΗΔΟΝΑΣ, Δήμαρχος κ. Άρης Βασιλόπουλος**

Με μεγάλη χαρά φιλοξενήσαμε στο Δήμο μας την πρωτοβουλία του Ε.Δ.Δ.Υ.Π.Π.Υ για τις δωρεάν μετρήσεις ζαχάρου, στην οποία δεκάδες δημότες μας ανταποκρίθηκαν. Στις δύσκολες μέρες που

διανύουμε πρωτοβουλίες σαν αυτές είναι ιδιαίτερα σημαντικές καθώς πολλοί συνάνθρωποί μας έχουν έρθει αντιμέτωποι με τη στέρηση της πρόσβασης σε δομές υγείας, και πολύ περισσότερο με τη στέρηση της πρόληψης και της προαγωγής. Αποτελεί για εμάς ιδιαίτερη ευχαρίστηση να μπορούμε να συμμετέχουμε στις πρωτοβουλίες αυτές του Δικτύου, ώστε σε αυτήν την ιδιαίτερα δυσμενή οικονομική κατάσταση, την οποία διανύουμε, να μπορούμε να παρέχουμε στους δημότες μας τις απαραίτητες εξετάσεις προληπτικής ιατρικής, συμβάλλοντας όσο το δυνατόν στην καλύτερευση του βιοτικού τους επιπέδου.

Χαιρετίζουμε τις προσπάθειες του Ε.Δ.Δ.Υ.Π.Π.Υ και είμαστε διαθέσιμοι για τη διοργάνωση περισσότερων δράσεων σε συνεργασία μαζί τους.

## **ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ – ΨΥΧΙΚΟΥ, Δήμαρχος κ. Ξυριδάκης Παντελής**

Στον Δήμο Φιλοθέης – Ψυχικού πραγματοποιήθηκε το πρόγραμμα του ΕΔΔΥΠ «Πρόληψη Σακχαρώδη Διαβήτη με Δωρεάν Εξετάσεις στο Γενικό Πληθυσμό».

Με αφορμή την επιτυχημένη αυτή εκδήλωση ο Δήμαρχος Φιλοθέης-Ψυχικού Παντελής Ξυριδάκης, τόνισε ότι η διατήρηση της υγείας των πολιτών είναι στην αρμοδιότητα των δήμων.

Στον τομέα αυτόν ο Δήμος Φιλοθέης – Ψυχικού ο οποίος είναι από τα πρώτα μέλη του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων αλλά και πιστοποιημένο μέλος του Ευρωπαϊκού Δικτύου Υ.Π. του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, έχει επιδείξει ιδιαίτερη ευαισθησία και υιοθετεί με χαρά σχεδόν όλα τα προγράμματα του ΕΔΔΥΠ που αφορούν στην πρόληψη και την ενημέρωση των πολιτών. Φροντίζουμε ώστε οι δημότες και οι κάτοικοι να ζουν σε ένα υγιές περιβάλλον, να έχουν εύκολη πρόσβαση στα Δημοτικά μας ιατρεία τα οποία στελεχώνονται από ένα δίκτυο εθελοντών ιατρών όλων των ειδικοτήτων που προσφέρουν αφιλοκερδώς τις υπηρεσίες τους και επί πλέον, φροντίζουμε ο πληθυσμός να έχει τακτική ενημέρωση από εξειδικευμένους επιστήμονες, φορείς και επιστημονικό προσωπικό όσον αφορά στις παθήσεις και τους κινδύνους που ελλοχεύουν ώστε να επιτύχουμε τη μείωση έως και την εξάλειψη ασθενειών που απειλούν το γενικό πληθυσμό.

Ευχαριστούμε όλους όσοι συνέβαλαν στην υλοποίηση του προγράμματος «Πρόληψη Σακχαρώδη Διαβήτη με Δωρεάν Εξετάσεις στο Γενικό Πληθυσμό» και εξυπηρέτησαν ένα σημαντικό αριθμό πολιτών οι οποίοι προσήλθαν από 22/9 έως 30/9 στα Ιατρεία του Δήμου μας .

#### **ΔΗΜΟΣ ΦΥΛΗΣ, Δήμαρχος κ. Χρήστος Παππούς**

Ο Δήμαρχος Φυλής, Χρήστος Παππούς, δήλωσε: «Η πρόληψη και προαγωγή της Υγείας αποτελεί μία από τις μεγαλύτερες υπηρεσίες που μπορούμε να προσφέρουμε στους συμπολίτες μας και πλέον καθίσταται εφικτή μέσω της συνεργασίας μας με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων. Η μεγάλη ανταπόκριση στο Πρόγραμμα πρόληψης Σακχαρώδη Διαβήτη με δωρεάν εξετάσεις, μάς ενθαρρύνει να ενισχύσουμε τις δράσεις αυτές, ιδιαίτερα στις δύσκολες αυτές εποχές που ακόμη και η υγεία πλήττεται ως δημόσιο αγαθό».

#### **ΔΗΜΟΣ ΧΕΡΣΟΝΗΣΟΥ, Δήμαρχος κ. Γιάννης Μαστοράκης**

Οι κοινωνικές δομές και η Κοινωφελής Επιχείρηση του Δήμου Χερσονήσου δρουν πάντα υποστηρικτικά στην προσπάθεια φορέων για δράσεις στον τομέα της πρόληψης και της ευαισθητοποίησης του πληθυσμού σε θέματα υγείας. Προσπαθούμε με κάθε τρόπο να διατηρήσουμε και να εξελίξουμε τις δομές μας στο να αναπτυχθούν και άλλες δράσεις προς ανακούφιση των ευπαθών ομάδων, που σήμερα περισσότερο από ποτέ, έχουν ανάγκη τη φροντίδα μας. Περίπου 500 συνδημότες μας από όλες τις δημοτικές ενότητες του Δήμου συμμετείχαν στο πρόγραμμα: «Πρόληψη Σακχαρώδη Διαβήτη με Δωρεάν Εξετάσεις στο Γενικό Πληθυσμό» και εξέφρασαν την ικανοποίησή τους και την ελπίδα να υλοποιηθούν και άλλες παρόμοιες και χρήσιμες δράσεις πρόληψης.