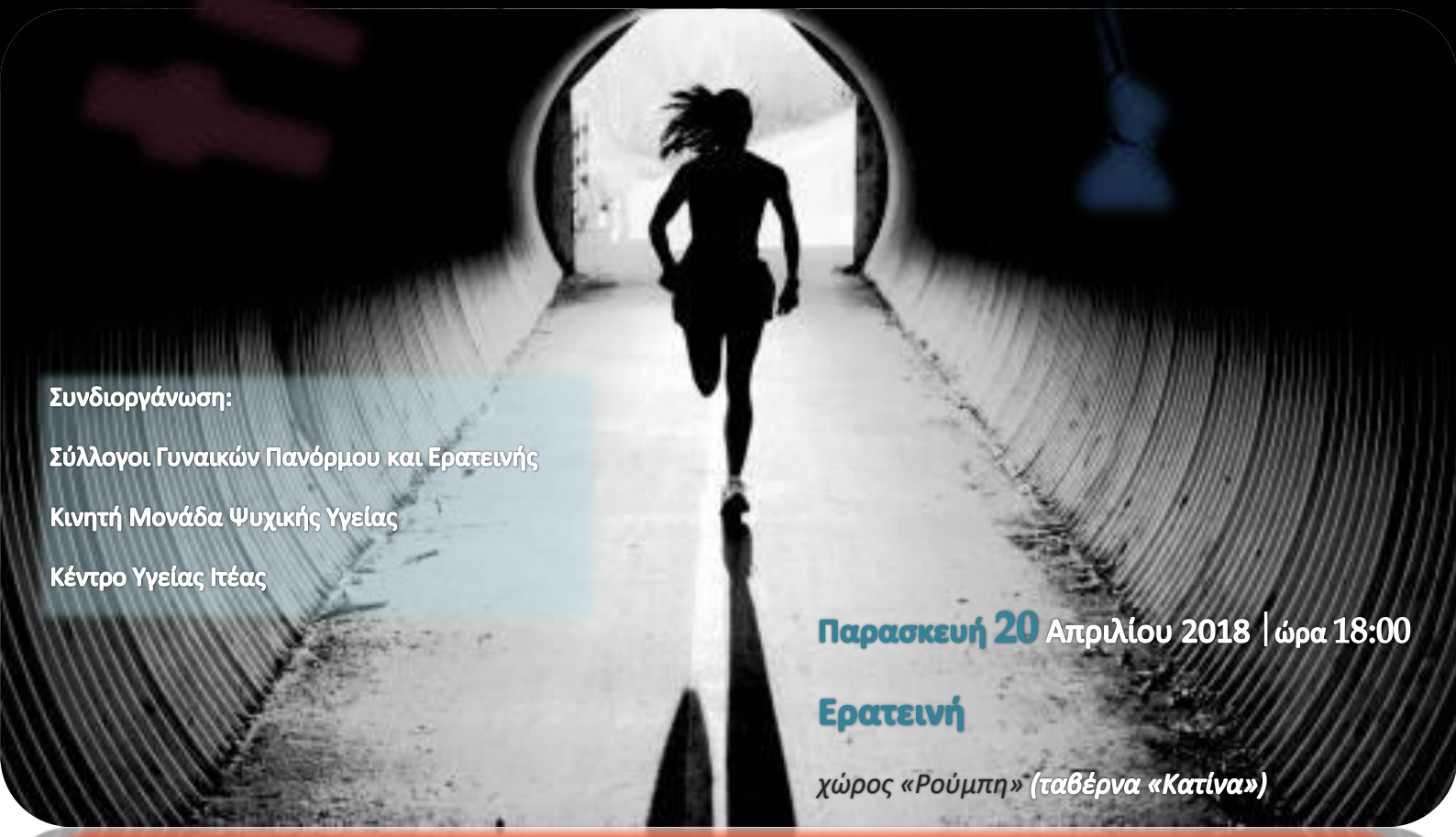
Εταιρία
Κοινωνικής Ψυχιατρικής
& Ψυχικής Υγείας

Επιστημονικός Υπεύθυνος , Καθηγητής Π. Σακελλαρόπουλος

Ημερίδα

«Κατάθλιψη και τρόποι αντιμετώπισης»



Συνδιοργάνωση:

Σύλλογοι Γυναικών Πανόρμου και Ερατεινής

Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας

Κέντρο Υγείας Ιτέας

Παρασκευή 20 Απριλίου 2018 | ώρα 18:00

Ερατεινή

χώρος «Ρούμπη» (ταβέρνα «Κατίνα»)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

18.00 Εισαγωγή - Καλωσόρισμα, Σύλλογοι Γυναικών Πανόρμου και Ερατεινής, Αναστασία Παπαδημητρίου, Αλεξάνδρα Ταράτσα

18:15 *«Κατάθλιψη: Μια ασθένεια του συναισθήματος»*, Παναγιώτα Πανοπούλου, Ιατρός Κέντρου Υγείας Ιτέας

18:45 *«Κατάθλιψη και τρόποι αντιμετώπισης»*, Σταυρούλα Μπαζίγου, Ψυχολόγος, Δέσποινα Παπαϊωάννου, Εικαστική ψυχοθεραπεύτρια, συνεργάτες της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Φωκίδας

19:15 Βιωματική άσκηση: *«Βρίσκοντας τρόπους επιβίωσης σε δύσκολες εποχές»* Δέσποινα Παπαϊωάννου, Σταυρούλα Μπαζίγου

19:45 Συζήτηση – κλείσιμο